



省エネレベルの星の数で選ぼう！  
**COOL CHOICE**  
5つ星家電に  
買換えましょう！

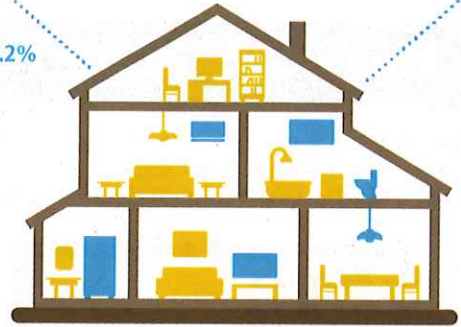


「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策のために、今までよりも一歩進んで環境にやさしい選択（賢い選択）をして行動していこうという取組のことです。  
省エネ家電等への買換えも「COOL CHOICE」の取組の一つです。▶▶▶ 詳しくは **クールチョイス** 検索

消費電力量の多い家電を知ろう！

まずは、消費電力量の多い家電を知ろう！

最新型への買換えによる省エネ効果！



冷蔵庫※1	10年前と比べて	約-49%
照明器具※2	電球をLEDに	約-85%
テレビ※3	7年前と比べて	約-34%
エアコン※4	10年前と比べて	約-5%
電気便座※5	10年前と比べて	約-19%

出典：資源エネルギー庁 平成21年度民生部門エネルギー消費実態調査  
および機器の使用に関する補足調査より日本エネルギー経済研究所が試算  
(エアコンは2009年の冷夏・暖冬の影響含む)

※1 定格内容積401～450Lの10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較  
※2 ほぼ同じ明るさの一般電球と電球形LEDランプとの比較  
※3 2010年の32V型液晶テレビと2017年の32V型液晶テレビの比較  
※4 2007年型のエアコンと2017年型のエアコンの比較  
※5 2007年の製品と2017年の製品の年間消費電力量の比較  
(貯湯式で節電機能を使用した場合)

冷蔵庫、エアコンは10年を目安に買換えを検討しませんか？

家電製品の省エネ化は毎年進んでいます。皆さん、お持ちの家電はいつ購入しましたか？内閣府の調査によると、過去10年間の平均使用年数は、冷蔵庫10.8年、エアコン11.5年となっており、10年程度で冷蔵庫・エアコンを買換えています。  
(※内閣府消費動向調査 主要耐久消費財の買替え状況(二人以上の世帯)(平成29年(2017年)3月現在)より)  
また、10年前の家電と最新の省エネ家電(冷蔵庫、エアコン)の平均電気代を比較すると・・・

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

使い方を工夫してさらにおトクに!!

**冷蔵庫** 電気代の節約効果は最大!

2007年	16,335円
2017年	8,235円

10年前と比べると  
約49%削減  
8,100円おトク

比較対象：2007年と2017年の定格内容積401～450Lの冷蔵庫  
参照：2018年度版スマートライフおすすめBOOK  
※電気代は、1kWhあたり27円(税込)として算出  
(公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会2014年4月28日改定による新電力料金目安単価)

- POINT ① 冷蔵室は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう。  
冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるように詰め込み過ぎないことが、省エネのコツです。
- POINT ② 引き出し式冷凍室は隙間なく食品を入れよう。  
食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます。
- POINT ③ 周囲には適度な隙間を確保  
ほとんど隙間がない状態で設置されると放熱しにくく電気のコストになります。 ※設置につきましては各製品カタログをご覧ください(参考：「2018年度版スマートライフおすすめBOOK」)

**エアコン** 快適なのに節約できる!

2007年	23,355円
2017年	22,167円

10年前と比べると  
約5%削減  
1,188円おトク

比較対象：2007年と2017年の冷暖房兼用・壁掛け型・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種  
参照：2018年度版スマートライフおすすめBOOK  
※電気代は、1kWhあたり27円(税込)として算出  
(公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会2014年4月28日改定による新電力料金目安単価)

- POINT ① 扇風機を上手に使うことで空気を循環させよう。
- POINT ② 2週間に1度は、フィルターの掃除をしよう。
- POINT ③ 室外機の吹出口に物を置くと、冷暖房の効果が下がります。
- POINT ④ カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう。
- POINT ⑤ 夏場は家に帰ったらまず窓を開けて熱気を逃がして(換気)から冷房をしよう。
- POINT ⑥ タイマーを上手に使うことでムダを防ごう。
- POINT ⑦ 風向きを上手に調整しよう。(風向き板は、暖房では下向き、冷房では水平に)  
(参考：「2018年度版スマートライフおすすめBOOK」)



今どき照明はLED!

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

**照明** 今どき照明は長持ち&節電!

一般電球 2,916円

LED照明に換えると 約85%削減 2,484円おトク

電球型LEDランプ 432円

比較対象：ほぼ同じ明るさの一般電球と電球型LEDランプ 年間点灯時間：2,000時間（1日5～6時間点灯した場合）  
参考：2018年度版スマートライフおすすぬBOOK  
※電気代は、1kWhあたり27円（税込）として算出  
（公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会2014年4月28日改定による新電力料金目安単価）

使い方のポイント!

- POINT ① 明るさを保つために**  
ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下。こまめに掃除することで、明るさが保たれます。  
(参考：「2016年度版スマートライフおすすぬBOOK」)
- POINT ② 照明は自分でしっかりとコントロール**  
待機時消費電力を減らすため、リモコンではなく壁スイッチで電源をオフに。ムダな灯りはこまめに消しましょう。  
(参考：「2016年度版スマートライフおすすぬBOOK」)

買換えの目安は"星の数"!

買換えの目安となるのが"星の数"です。皆さん、「統一省エネルギーラベル」をご存じでしょうか？統一省エネルギーラベルに記載されている星の数がおトクな省エネ家電の目安になるんです！星の数は最大5個になっており、この星の数が多いほど、電気代もCO<sub>2</sub>排出量も削減できるんです！

本ラベルを作成した年度を表示

多段階評価

- 市場における製品の省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示
- トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下のマーク(◀▶)でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示

省エネ性能は? 5つ星

省エネ基準達成率 100% 年間消費電力量 280kWh/年

省エネラベル

省エネ性能マーク、省エネ基準達成率、エネルギー消費効率、目標年度を表示

年間の目安電気料金

エネルギー消費効率（年間消費電力量等）を、分かりやすく表示するために年間の目安電気料金で表示

7,560円

※電気料金は、公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会「新電気料金目安単価」から1kWhあたり27円（税込）として算出

家電選びに役立つツール

省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」をご紹介します!

省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」を使用すると、今お使いの家電と、最新式の家電で、どれぐらいの省エネやコストダウンができるかを誰でも簡単に比較することができます。

しんきゅうさんウェブサイト

エアコン、テレビ、冷蔵庫、温水洗浄便座、照明器具を省エネ製品に買換えた場合の電気代や消費電力量がどれだけ削減できるかを詳しく知ることができます。

＜パソコンやスマートフォンで簡単比較!＞

▲パソコン版 ▲スマートフォン版

カメラ de しんきゅうさん

「COOL CHOICE」アプリをダウンロードいただくことで、ご使用いただけます。買換えたい家電製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫）の統一省エネルギーラベルをカメラで撮るだけで、10年前の家電製品との電気代やCO<sub>2</sub>排出量などの比較が簡単にできます。

＜カメラ de しんきゅうさんの使用方法＞

家電販売店の店頭でアプリを起動して、買換えたい製品の統一省エネルギーラベルを撮影

比較結果画面へ

※撮影の際は、お店の人に確認をしてください

詳しくは **しんきゅうさん** 検索

※スマートフォンからは、右のQRコードを読み込んでください

アプリ紹介ページにアクセス

※スマートフォンからは、右のQRコードを読み込んでください