

未来のために今、選ぼう



クールチョイスとは？

2030年度に温室効果ガスの排出を2013年度比で26%削減する目標達成のため、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。



<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

おうちの省エネ・断熱性能は、
快適・健康性能です。



エコ住宅チャレンジとは？

おうちの省エネ・断熱対策は快適な生活だけではなく、家族の健康にも関わっています。また、年間の光熱費にも大きな影響が。「エコ住宅チャレンジ」を通して、おうちの断熱性能・省エネ化につながるリフォームと同時に、省エネ家電への買換えも考えてみませんか？

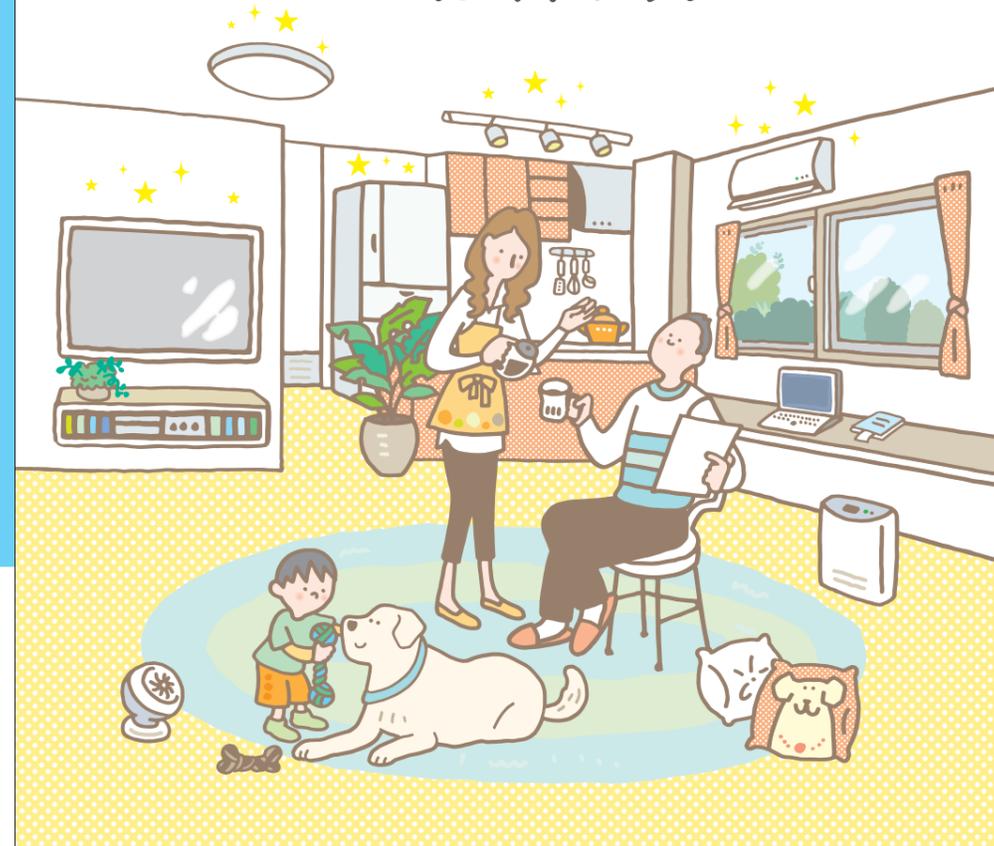


家族も地球も健康に

省エネ家電に買換えて

おうち時間を
もっと快適・健康・お得に！

省エネ家電 ガイドブック



- この印刷物は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律（グリーン購入法）に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙を使用しています。
- リサイクル適性の表示
この印刷物はAランクの資材のみを使用しており、印刷用の紙にリサイクルできます。

令和2年12月版



店舗使用欄



未来のために今、選ぼう



クールチョイスとは？

2030年度に温室効果ガスの排出を2013年度比で26%削減する目標達成のため、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。



<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

おうちの省エネ・断熱性能は、
快適・健康性能です。



エコ住宅チャレンジとは？

おうちの省エネ・断熱対策は快適な生活だけではなく、家族の健康にも関わっています。また、年間の光熱費にも大きな影響が。「エコ住宅チャレンジ」を通して、おうちの断熱性能・省エネ化につながるリフォームと同時に、省エネ家電への買換えも考えてみませんか？



省エネ家電に買換えて おうち時間をもっと 快適・健康・お得に！

省エネ家電ガイドブック



- この印刷物は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律（グリーン購入法）に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙を使用しています。
- リサイクル適性の表示
この印刷物はAランクの資材のみを使用しており、印刷用の紙にリサイクルできます。

令和2年12月版



店舗使用欄



省エネ家電 ガイドブック

この小冊子は、性能も機能も進化している省エネ家電をご紹介します。おうちで過ごす時間をもっと快適で健康的なものにさせていただくためにまとめたものです。ぜひご利用ください。

目次

| | |
|--|----|
| 「みんなでおうち快適化チャレンジ」 キャンペーンについて | 2 |
| おうち時間が増えたいまこそ、かっこいい家電選びで 快適・健康・省エネにこだわりたい！ | 3 |
| 省エネ家電 ● エアコン ● 冷蔵庫 ● 照明器具 ● テレビ ● 温水洗浄便座 | 5 |
| 未来のために今、選ぼう | 12 |
| ● フールチョイスとは？ | |
| ● エコ住宅チャレンジとは？ | |

省エネ家電を
選ぶ時にチェック!

統一省エネラベルが、もっと見やすく変わります!



省エネ家電の省エネ度を☆の数で表示する「統一省エネラベル」が、もっと見やすくなりました! また限られたスペースでも省エネ情報をお知らせできるよう、ミニラベルも新設。「★による5段階の評価」から「1.0から5.0までの0.1きざみの評価(41段階)」に変わります。店頭やネットで省エネ家電購入の際は、ぜひ新しくなった「統一省エネラベル」をご活用ください!

※冷蔵庫、冷凍庫および温水洗浄便座のラベル表示は令和3年10月31日まで従前のラベルも使用されます。



「みんなでおうち快適化 チャレンジ」キャンペーン

キャンペーン期間

令和2年11月26日～令和3年3月31日

家族も地球も健康に

「新しい生活様式」が求められる中で、家で過ごす時間が増え、世帯当たりエネルギー消費量は増加傾向にあります。暖房使用などにより、冬は特にエネルギー消費が大きくなる季節です。いまこそ「在宅生活」に焦点を当てて、『住まい(断熱リフォーム・ZEH化)』と『住まい方(省エネ家電への買換え)』を見直してみませんか。**みんなで、脱炭素で「快適、健康、お得な新しいライフスタイル」にチャレンジしましょう!**

キャンペーン展開内容

省エネ家電



[対象]

- エアコン、テレビ、冷蔵庫、LED照明、温水洗浄便座

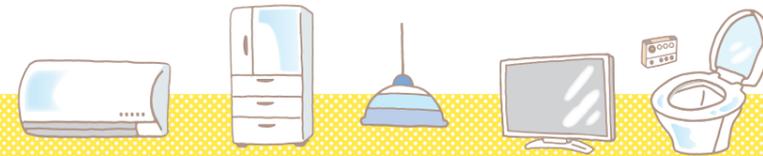
※エアコン・テレビ:多段階評価基準5つ星
※冷蔵庫・LED照明・温水洗浄便座:多段階評価点4.0以上

住宅の断熱 リフォーム・ZEH



[対象]

- 既存住宅の断熱リフォーム、高断熱窓、外壁、天井の断熱改修等
- 新築住宅のZEH化



キャンペーンの
公式WEBサイト

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/kaiteki/>

※ ガイドブック、ポスター、POPなど、様々なツールがダウンロードできます。

キャンペーンの詳細内容や、「断熱リフォーム・ZEH化」と「省エネ家電への買換え」についてご紹介しています。

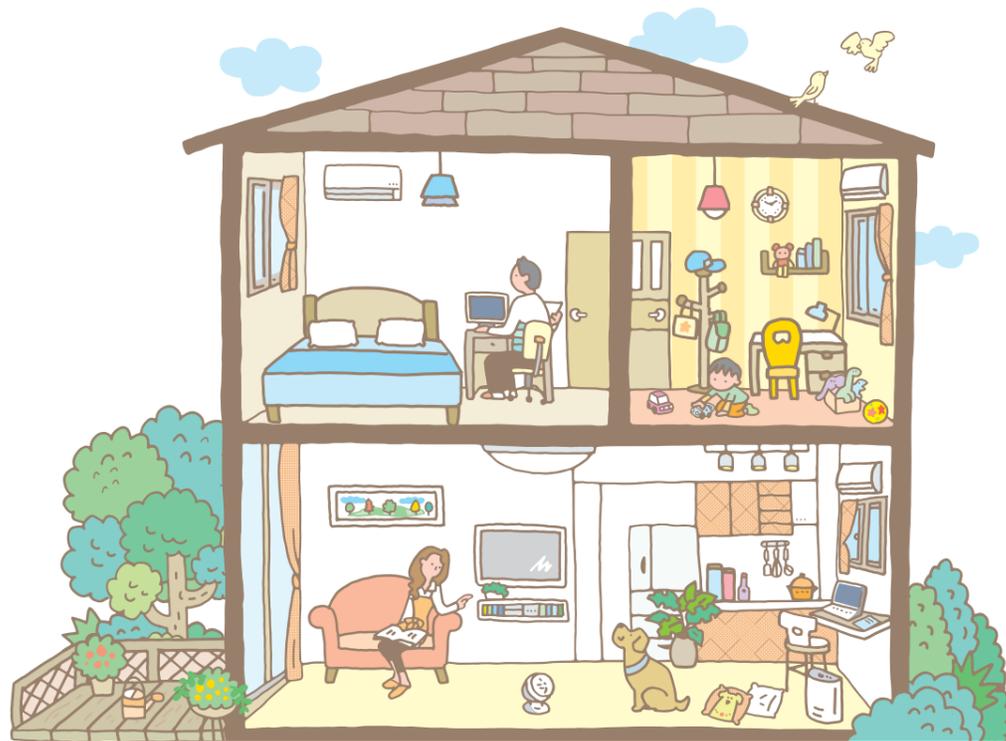


おうち時間が増えたいまこそ、 かしこい家電選びで 快適・健康・省エネにこだわきましょう!

健康!

健康におうち時間を過ごしましょう!

健康に良いおうち環境を整える時のキーワードは、「断熱」と「換気」。断熱性能の高いおうちは、暖房の効果も高く省エネで快適。感染予防対策として換気は重要である一方、換気による室温の低下が身体に負担をかけることも。例えば、換気機能付きエアコンを使えば、換気と断熱の両方に配慮した住環境を作ることが可能です。



快適!

おうちで過ごす時間を、 もっと楽しく! もっと快適に!

在宅時間が長くなったことで、料理や読書、映画鑑賞など、おうちで楽しめる何かを始める機会でもあります。そんなチャレンジをサポートする家電製品も、高画質で便利な録画機能を備えたテレビ、冷凍した食品を素早く美味しく解凍できる冷蔵庫などたくさん登場しています。さまざまな家電製品を取り入れて、おうち時間をもっと快適で楽しく変えましょう。

省エネ!

おうち時間が増えて、 上がる電気代をどうする?

緊急事態宣言下の外出自粛期間中、とても多くの方が「食費や電気代が増えた」と感じています。電気代が上がったと感じている人の多くは電気代節約のために何かしらの対策を考えるのではないのでしょうか。

[4~6月期の世帯当たり前年同月比]

エネルギー消費量 **3.2% UP**

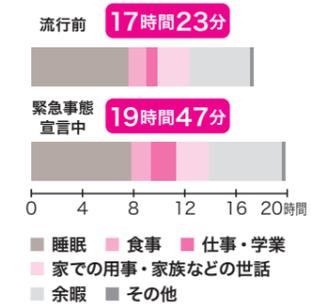
出典：住環境計画研究所 2020/8/17 ニュースリリース
「新型コロナウイルス (COVID-19) の感染拡大
及びその防止に伴う家庭のエネルギー消費への影響分析 (第二報)」より作成

10年以上経った家電は、 買換えで電気代の節約に!

例えば冷蔵庫の平均使用年数は12.8年ですが、省エネ性能は10年間で約40~47%向上しています。家電製品の買換えをすることで、電気代を抑えて、しかも最新の機能でおうち時間を充実させることができるのです。

緊急事態宣言期間中
在宅時間が全国平均で
1日あたり**2時間24分 UP!**

新型コロナ
流行前後の在宅時間の変化



出典：国土交通省「新型コロナによる生活や意識への影響とその変化-新型コロナ生活行動調査集計結果-」

家庭のエネルギー消費量
(電気・ガス・灯油の合計)の前年同期間比較



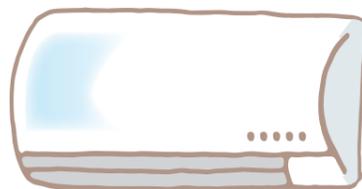
| 家電製品 | 平均使用年数 | 10年間で |
|------|--------|--------------------|
| 冷蔵庫 | 12.8年 | 約 40~47% UP |
| エアコン | 13.8年 | 約 17% UP |
| テレビ | 9.5年 | 約 42% UP |

出典：「スマートライフおすすめBOOK」2020年度版
※40型液晶テレビ

暖かさと換気を同時に実現! おうち時間を健康的に! 省エネでお得に!

エアコン ★★★★★ 5つ星推奨

エアコンは、各メーカーから室内の空気環境に配慮した機能を搭載した新製品が多数出ています。外気と室内の空気を入れ替える「換気」機能や、室内の空気を「清浄」する機能のある機種も。省エネ性能も10年前との比較で約17%向上しています。

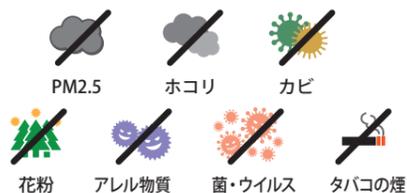


※定格冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス
10年前の平均と最新型の省エネタイプ(多段階評価★4以上)の比較
出典:「スマートライフおススメ BOOK」2020年度版

新しい機能が
続々登場!

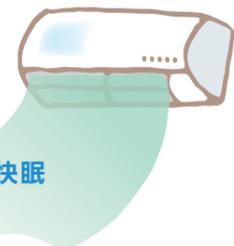
最新技術のトレンド

● 室内の空気を「清浄」する機能



● 「換気」や「気流制御」の機能

- 換気
- 気流制御
- 除湿・加湿・快眠



選び方の ポイント

● 広さや環境に適した製品を選ぶ!

「冷房能力2.8kWであれば10畳用」など、お部屋の広さに見合った冷房能力の製品を選びましょう。ただし、マンションの最上階や大きな窓のある家、寒冷地などの環境も考慮しましょう。



スマート家電なら
こんなことも

例えば、外出先からスマホで電源を入れることで効率よく暖冷房を使用できたり、天気予報と連動して室温を調整してくれたりする機種も!



エアコンと一緒に使って、
快適さアップ!

空気清浄機

空気清浄機を使って暖房中のお部屋の空気を清浄するためには、汚れた空気をたっぷり空気清浄機に吸い込ませることが大事。エアコンは冷房時は送風が上向き、暖房時は下向きですので、暖房時は空気清浄機をエアコンから離しておきます。冷房時はエアコンの真下におきます。空気清浄機の排気と送風で部屋の上下に大きく輪を描くように空気を循環させます。

空気清浄機に
たっぷり空気を
吸い込ませるのがコツ!



エアコン併用時の空気清浄機の置き方

- 冷房(送風は上向き) エアコンの真下におく
- 暖房(送風は下向き) エアコンから離す

扇風機 サーキュレーター

空気清浄機に扇風機、サーキュレーターなどを併用し、部屋の空気を循環させることで、空気の汚れを効果的に取り除けます。また、部屋の空気を循環させると、部屋の一部分だけが暖かい、涼しいという状況を防ぎます。冷房時は冷たい空気を循環させることで、体感温度が下がりより涼しく感じます。

空気清浄機と
併用すると効果的!



空気を循環させるメリット(上を向けて使いましょう)

- 冷房 体感温度が下がり涼しく感じる
- 暖房 足元まで暖かい

料理を楽しみながら節電も！

冷蔵庫 ★★★★★ 5つ星推奨

最新の冷蔵庫には、生鮮食品の鮮度が長持ちし、食材の無駄を減らす機能や、野菜の栄養素がアップする機能などを搭載するものが多数。省エネ性能も10年前との比較で約40～47%向上していますから、買換え効果も大です。



選び方のポイント

● **大きさや使いやすさを考慮して選ぶ！**
世帯人数や買置き量の量を考慮し容量を決めましょう。おうち時間が増えたことで少し大きめの物を考えても良いかもしれません。

📶 **[スマート家電ならこんなことも]**
例えば、外出先から庫内の食材をカメラでチェックできるものなら、余分な買い物等による食品ロスの防止になります。

種類も豊富になったLEDへ！

照明器具 ★★★★★ 4つ星以上推奨

白熱電球や蛍光灯をLEDに変えると大きな省エネ効果が！光の色や明るさ、光の広がりかた等のバリエーションも豊富なので、適したものを選んで快適と省エネを両立させましょう。



選び方のポイント

● **明るさの目安をチェック！**
LED照明の明るさは「ルーメン(lm)」で表されます。部屋の広さにあったルーメン値を確認！

📶 **[スマート家電ならこんなことも]**
音楽も同時に楽しめるBluetoothスピーカー内蔵のものや、明るさや光の色を調節して部屋の雰囲気を変えられるLED電球も！

迫力の大画面を省エネで！

テレビ ★★★★★ 4つ星以上推奨

大型化、そして4K・8Kのフルハイビジョンを超える超高精細映像やマルチチャンネル音響など、ダイナミックな臨場感を楽しめる高機能化が進むテレビ。映画やスポーツを迫力の大画面で楽しんで、おうち時間を充実させましょう。



選び方のポイント

● **画面のサイズをチェック！**
画面サイズは部屋の大きさや使い方に合わせ決定。最適な視聴距離は、画面の高さの3～4倍程度と言われています。
※最適視聴距離には個人差があります。

📶 **[スマート家電ならこんなことも]**
例えば、声で録画予約ができたり、スマホがリモコン代わりになったりと、簡単に操作ができるものも！

省エネも衛生機能も進化！

温水洗浄便座 ★★★★★ 4つ星以上推奨

手を触れずに便座を自動開閉したり、お掃除が楽になる機能など、衛生的に使える技術が登場。



選び方のポイント

● **家族の人数や使い方で選ぶ！**
「貯湯式」は温水を保温する電力が必要。「瞬間式」はその必要がないため消費電力量は「貯湯式」より小さくなります。

家電製品はニーズに合った省エネ性能の高いものを選びましょう。



省エネ家電の買換え前に、「しんきゅうさん」で省エネ度を比較!

「しんきゅうさん」は、省エネ家電の簡単比較ができるウェブサイト。今使っているエアコン、テレビ、冷蔵庫、照明器具、温水便座を省エネ製品に買換えた場合、電気代や消費電力量、CO₂排出量がどのくらい削減できるのか事前に知ることができます。買換え前に、ぜひチェックを!

4つの使い方

① かんたん比較
年間消費電力量、年間電気代、年間CO₂排出量、年間CO₂吸収量、年間便器洗浄水量、年間コストを2ステップで比較。

④ 省エネランキング
複数製品、複数台数を一括買換えする場合の年間消費電力量、年間電気代等をまとめて算出。

② くわしく比較
平均使用時間や使用状況に合わせて、年間消費電力量、年間電気代等を算出。

③ まとめて比較
最新の省エネ製品の年間消費電力量、年間電気代等を表示。

かんたん比較の使い方

- ステップ1** シミュレーションしたい製品のアイコンをクリック
- ステップ2** 今使っている製品の情報を入力
- ステップ3** 購入予定の製品の情報を入力

比較結果を表示



PC版画面イメージ

詳しくは



無料ツール

「うちエコ診断」で目指そう、もっと省エネな暮らし!

「自宅の光熱費をもっと下げたい!」「もっと省エネに暮らしたい!」。そんな時の強い味方が「うちエコ診断」です。「うちエコ診断」は、「うちエコ診断士」が各家庭の省エネ度を環境省の「うちエコ診断ソフト」を使い診断。さらに省エネになる工夫や省エネ家電の選び方まで、具体的に行動へ移せるアドバイスを無料で行います!

こんなコトが分かります!

CHECK 1 CO₂の排出量を確認

エネルギー消費状況や光熱費を「見える化」し、他の世帯を目安にしてCO₂排出量を比較。

CHECK 2 具体的な削減目標を設定

エネルギー消費量の削減と光熱費の節約という2つの観点から、どこまでCO₂排出を抑えるか目標を設定。

CHECK 3 CO₂の排出内訳を知る

CO₂の排出内訳を分析し「どこから、どのくらいCO₂が出ているのか」をチェック。

CHECK 4 暮らしに合わせた対策を検討

うちエコ診断士がデータをふまえて具体的な対策を提案。対策を取ることでCO₂排出量・光熱費がどのくらい下がるかも分かります。

診断の流れ

- ① 受診申し込み** 受診日10日前までに直接診断実施機関へ申し込み
- ② 事前調査** 各家庭のエネルギー使用量等を事前調査票に記入
- ③ うちエコ診断を受診** うちエコ診断士が対面で診断・アドバイス。診断時間: 約50分
- ④ 事後調査** 診断から3ヶ月以降に受診の際に提案された対策の実施状況等を事後調査票に記入・返送

うちエコ診断の受診申込はこちら

<https://www.uchieco-shindan.jp/jushin/choice.php>

